

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
16.6.-22.6.2025



Pondělí 16.6.2025

přesnídávka	Ovocné müsli s mlékem, čaj (1(d),7) Hruška
oběd	Polévka z červené čočky. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Žitný chléb s pomazánkovým máslem a kedlubnou, bílá káva (1(b),7)
večeře	Chléb s máslem a vejce, rajče+ okurka, čaj (1(a,b),3,7)

Úterý 17.6.2025

přesnídávka	Špaldový chléb s vitamínovou pomazánkou, mléko (1(a,b,e),7) Banán
oběd	Polévka květáková. Pečené kuře s rajčaty, divoká rýže, kompot švestky, čaj (1(a),9,10)
odpolední svačina	Ovocné jogurtové mléko, makovka, jablko (1(a),3,7)
večeře	Tmavá kaiserka s řepovou pomazánkou, hruška, čaj (1(a,b),7)

Středa 18.6.2025

přesnídávka	Dalamánek s kápiovou pomazánkou, čaj (1(a,b),7) Hrozny
oběd	Polévka vločková. Kynutý jablkový závin, jahodové mléko (1(a,d),3,9,12)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s ramou a mrkvičkou, mléko (1(a,c),7)
večeře	Sezamová houska s budapeštskou pomazánkou, rajče, čaj (1(a,c),6,7,10,11)

Čtvrtek 19.6.2025

přesnídávka	Rohlík se sardinkovou pomazánkou a paprikou, mléko (1(a),4,7) Nektarinka
oběd	Polévka celerový krém s krutony. Čočka na kyselo, vejce, chléb, sterilovaný okurek, čaj (1(a,b),3,9,10)
odpolední svačina	Bageta s máslem a mozzarellou, cherry rajčátka, kakao (1(a),7)
večeře	Bílý jogurt, rohlík, banán, čaj (1(a),7)

Pátek 20.6.2025

přesnídávka	Rýžová kaše s malinami, čaj (7) Ovocná kapsička
oběd	Polévka karotková se zázvorem. Pečené filé se sýrem, bramborovo-špenátová kaše, okurkový salát, čaj (1(a),4,7,9)
odpolední svačina	Chléb Dobrák s ředkvičkovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Obložený rohlík se šunkou a sýrem, kedluben, čaj (1(a),7)

Sobota 21.6.2025

přesnídávka	Vánočka s máslem a nutellou, mléko (1(a),3,7,8(b)) Nektarinka
oběd	Polévka zeleninová. Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát mrkvový jemně strouhaný s jablky, čaj (1(a),3,7,9,12)
odpolední svačina	Rohlík s pažitkovým žervé, rajče, kakao (1(a),7)
večeře	Toastový chléb s ramou a goudou, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Neděle 22.6.2025

přesnídávka	Veka se sýrem trojúhelníčkem, okurka, bílá káva (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka z kostí s mušličkami. Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže petrželková, kompot broskve, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Mléčná krupice, banán, mléko (1(a),7)
večeře	Chléb s lučinou, kedluben, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši